



โปรดเวียนกันอ่าน

# วารสารสหกรณ์ป่าไม้

สหกรณ์ออมทรัพย์ดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2550

[www.025798899.com](http://www.025798899.com)  
[www.forestcoop.org](http://www.forestcoop.org)

สหกรณ์ออมทรัพย์เพื่อข้าราชการพนักงานกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ฉบับที่ 185 เดือนตุลาคม พ.ศ. 2558

มีความสุขอย่างไร  
เมื่อวัยเกษียณ



# วันที่ 28 กันยายน 2558 พิธีทำบุญครบรอบ 37 ปี แห่งการก่อตั้งสหกรณ์



วันที่ 28 กันยายน ของทุกปี ถือเป็นวันครบรอบวันก่อตั้งสหกรณ์ และในปีนี้ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด ครบรอบ 37 ปี สหกรณ์ได้จัดพิธีทำบุญเลี้ยงพระ เพื่อความเป็นสิริมงคล และได้เรียนเชิญสมาชิกอาวุโส ผู้ร่วมก่อตั้งสหกรณ์ โดยได้รับเกียรติจากท่าน ร.ต.บรรณเลิศ รัชตกุล อดีตอธิบดีกรมป่าไม้ นำสมาชิก คณะกรรมการและเจ้าหน้าที่ สอ.ปม.ทุกท่าน ประกอบพิธีทางศาสนา ให้พระไตรสรสวรราชานุสรณ์ หน้การกรมป่าไม้ และให้พระพรหมและสักการะเสด็จพ่อรัชกาลที่ 5 จากนั้นมีพิธีทำบุญเลี้ยงพระ พร้อมแสดงมุทิตาจิต แทนคำขอบคุณจากใจสหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้



จากนั้นมีพิธีมอบทุนการศึกษาให้สถาบันศึกษารอบข้างกรมป่าไม้ โรงเรียนสารวิทยา โรงเรียนบางบัว และมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ พร้อมกันนี้ มีการบรรยายพิเศษ เรื่อง “สหกรณ์ เครื่องมือแก้ไขปัญหาหนี้สินที่ถูกลืม” ได้รับเกียรติจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รังสรรค์ พิธิปัญญา รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



ทั้งนี้ สอ.ปม.ได้มอบเงินทุนสวัสดิการเพื่อวันเกิดสมาชิกเนื่องในวันครบรอบการก่อตั้งสหกรณ์เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 2,313,900 บาท รวมสมาชิก 13,017 ราย โดยโอนเข้าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์สินทรัพย์ที่สมาชิกมีอยู่กับสหกรณ์ ในงานยังได้มีการจับรางวัลออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง ھاผู้โชคดี สมาชิกสามารถตรวจสอบรายชื่อได้ที่เว็บไซต์สหกรณ์



# ☆ สายใย.. ที่ไม่เกษียณ

# สิทธิประโยชน์หลังเกษียณ ที่เพิ่มขึ้นกว่าเดิม



พอพูดถึงคำว่า “เกษียณ” หลายคนคงคิดถึงคนที่อายุไม่น้อยกว่า 55 ปีขึ้นไป และคนในวัยหนุ่มสาวรู้สึกว้าวุ่นๆ นี้ ยังห่างไกลจากชีวิตตัวเองมาก ก็เลยไม่ค่อยให้ความสำคัญมากนัก จนอายุใกล้ๆ หกสิบแล้วค่อยคิดถึงชีวิตหลังเกษียณ แท้จริงแล้วเราไม่สามารถหยุดยั้งการเปลี่ยนแปลงของอายุได้ แต่เราสามารถรักษาความคงอยู่อย่างสบายใจด้วยการทำให้ตนเองมีสุขภาพชีวิตที่ดีทั้งกายและใจ

ชีวิตหลังการทำงานประจำ เป็นชีวิตแห่งการพักผ่อน เป็นช่วงชีวิตแห่งอิสระที่อยากจะทำอะไรตามใจคิดได้ อยากไปเที่ยวก็ไปได้ อยากจะหยุดอยู่บ้านเฉยๆ ก็ทำได้ และสามารถนำเอาผลพวงแห่งความสุขนั้นไปช่วยเหลือสังคมบ้าง เหมือนคำกล่าวที่ว่า “เกษียณแต่ตัว แต่สายใยยังคงอยู่จนิรันดร”

หลังจากเกษียณวันพักของคุณ สหกรณ์ไม่ลืมสมาชิกวัยเกษียณอยู่แล้ว มีสิทธิประโยชน์มากมาย ที่พร้อมจะมอบให้ไม่ว่าจะเป็น, ทูนกึ่งกกุลสมาชิกอาวุโส, ทูนบำเหน็จสมาชิก หรือสวัสดิการต่างๆ มากมาย

## สิทธิประโยชน์ของสมาชิกที่เกษียณอายุราชการ

**1. รับทุนสวัสดิการเพื่อบำเหน็จสมาชิก** สหกรณ์จะจ่ายเงินเพื่อบำเหน็จสมาชิก เมื่อสมาชิกมีอายุครบ 60 ปี และเป็นสมาชิกติดต่อกันไม่น้อยกว่า 10 ปี จำนวนเงินบำเหน็จจากจำนวนปีที่ เป็นสมาชิกคูณด้วยจำนวนหุ้นที่มีอยู่ในสหกรณ์หารด้วยหนึ่งร้อย หากต่ำกว่า 2,000 บาท ให้จ่าย 2,000 บาท แต่ทั้งนี้จำนวนเงินบำเหน็จต้องไม่เกิน 7,000 บาท จ่ายเพียงครั้งเดียวเมื่อสมาชิกอายุครบ 60 ปี

$$\text{บำเหน็จ} = \frac{\text{อายุของสมาชิก} \times \text{จำนวนหุ้น}}{100}$$

**2. รับทุนสวัสดิการเพื่อกึ่งกกุลสมาชิกอาวุโส** สหกรณ์จะจ่ายเงินเพื่อกึ่งกกุลสมาชิกอาวุโสเมื่อสมาชิกมีอายุครบ 61 ปีขึ้นไป และเป็นสมาชิกติดต่อกันไม่น้อยกว่า 10 ปี โดยจ่ายให้ตามอายุการเป็นสมาชิก ดังนี้

- สมาชิกอาวุโสที่มีอายุการเป็นสมาชิกไม่น้อยกว่า 10 ปี      จ่าย 1,000 บาท
- สมาชิกอาวุโสที่มีอายุการเป็นสมาชิกตั้งแต่ 20 ปี              จ่าย 1,500 บาท
- สมาชิกอาวุโสที่มีอายุการเป็นสมาชิกตั้งแต่ 30 ปี              จ่าย 2,000 บาท

สหกรณ์นำฝากเงินทุนสวัสดิการเพื่อบำเหน็จสมาชิก และสวัสดิการเพื่อกึ่งกกุลสมาชิกอาวุโส เข้าบัญชีออมทรัพย์สินทรัพย์ของสมาชิกที่มีสิทธิได้รับทุน ในวันที่พุธที่ 7 ตุลาคม 2558 โดยปี 2558 สหกรณ์ได้จ่ายทุนไปทั้งสิ้น 1,548,360.98 บาท (หนึ่งล้านห้าแสนสี่หมื่นแปดพันสามร้อยหกสิบบาทเก้าสิบบแปดสตางค์)







พุทธวจนในฉบับนี้นำเสนอพระสูตรเกี่ยวกับอานาปานสติอีกพระสูตรหนึ่ง ซึ่งเป็นพระสูตรที่ค่อนข้างยาวพอสมควร การที่พระศาสดาทรงสามารถกล่าวแสดงพระสูตรที่มียาวและมีเนื้อความที่มีความหมายลึกซึ้งนั้น ย่อมแสดงถึงความสามารถที่บุคคลทั่วไปไม่สามารถเทียบเคียงได้ ขอเชิญชวนท่านสมาชิกทุกท่านได้ลองเข้ามาศึกษาและปฏิบัติตามแนวทางที่พระศาสดาได้ทรงบัญญัติไว้

# “พุทธวจน”



## เจริญอานาปานสติ เป็นเหตุให้

### สติปัฏฐาน ๔ โภชนกัม ๓ วิชชาและวิมุตติบริบูรณ์

ภิกษุทั้งหลาย ! ธรรมอันเอกนั้นมีอยู่ ซึ่งเมื่อบุคคลเจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมทำธรรมทั้ง ๔ ให้บริบูรณ์; ครั้นธรรมทั้ง ๔ นั้น อันบุคคลเจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมทำธรรมทั้ง ๗ ให้บริบูรณ์; ครั้นธรรมทั้ง ๗ นั้น อันบุคคลเจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมทำธรรมทั้ง ๒ ให้บริบูรณ์ได้.

ภิกษุทั้งหลาย ! อานาปานสติสมาธินี้แล เป็นธรรมอันเอก ซึ่งเมื่อบุคคลเจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมทำสติปัฏฐานทั้ง ๔ ให้บริบูรณ์; สติปัฏฐานทั้ง ๔ อันบุคคลเจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมทำโพชฌงค์ทั้ง ๗ ให้บริบูรณ์; โพชฌงค์ทั้ง ๗ อันบุคคลเจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมทำวิชชาและวิมุตติให้บริบูรณ์ได้.

### อานาปานสติบริบูรณ์ ย่อมทำสติปัฏฐานให้บริบูรณ์

ภิกษุทั้งหลาย ! ก็อานาปานสติ อันบุคคลเจริญแล้ว ทำให้มากแล้วอย่างไรเล่า จึงทำสติปัฏฐานทั้ง ๔ ให้บริบูรณ์ได้ ?

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด ภิกษุเมื่อหายใจเข้ายาว ก็รู้ชัดว่าเราหายใจเข้ายาว, เมื่อหายใจออกยาว ก็รู้ชัดว่าเราหายใจออกยาว; เมื่อหายใจเข้าสั้น ก็รู้ชัดว่าเราหายใจเข้าสั้น, เมื่อหายใจออกสั้น ก็รู้ชัดว่าเราหายใจออกสั้น;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้พร้อมเฉพาะ ซึ่งกายทั้งปวง หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้พร้อมเฉพาะ ซึ่งกายทั้งปวง หายใจออก”;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้ทำกายสังขาร ให้รำงับ หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้ทำกายสังขารให้รำงับ หายใจออก”;

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยนั้น ภิกษุนั้นชื่อว่า เป็นผู้เห็นกายในกายอยู่เป็นประจำ มีความเพียรเพิกเลส มีสัมปชัญญะ มีสติ นำอภิชฌาและโทมนัสในโลกออกเสียได้.

ภิกษุทั้งหลาย ! เราย่อมกล่าว ลมหายใจเข้าและลมหายใจออก ว่าเป็นกายอันหนึ่ง ๆ ในกายทั้งหลาย.

ภิกษุทั้งหลาย ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ภิกษุนั้น ย่อมชื่อว่าเป็นผู้เห็นกายในกายอยู่เป็นประจำ มีความเพียร เพิกเลส มีสัมปชัญญะ มีสติ นำอภิชฌาและโทมนัสในโลก ออกเสียได้.

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด ภิกษุ ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้พร้อมเฉพาะ ซึ่งปิติ หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้พร้อมเฉพาะซึ่งปิติ หายใจออก”;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้พร้อมเฉพาะ ซึ่งสุข หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้พร้อมเฉพาะซึ่งสุข หายใจออก”;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้พร้อมเฉพาะซึ่งจิตตสังขาร หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้พร้อมเฉพาะซึ่งจิตตสังขาร หายใจออก”;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้ทำจิตตสังขารให้รำงับ หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้ทำจิตตสังขารให้รำงับ หายใจออก”;

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยนั้น ภิกษุนั้นชื่อว่า เป็นผู้เห็นเวทนาในเวทนาทั้งหลายอยู่เป็นประจำ มีความเพียร เพิกเลส มีสัมปชัญญะ มีสติ นำอภิชฌาและโทมนัสในโลกออกเสียได้.

ภิกษุทั้งหลาย ! เราย่อมกล่าวการทำใจให้เป็นอย่างดีต่อลมหายใจเข้า และลมหายใจออก ว่าเป็นเวทนาอันหนึ่ง ๆ ในเวทนาทั้งหลาย.

ภิกษุทั้งหลาย ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ภิกษุนั้นย่อมชื่อว่าเป็นผู้เห็นเวทนาในเวทนาทั้งหลายอยู่เป็นประจำมีความเพียรเพิกเลส มีสัมปชัญญะ มีสติ นำอภิชฌาและโทมนัสในโลกออกเสียได้.

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด ภิกษุ ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้พร้อมเฉพาะซึ่งจิต หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้พร้อมเฉพาะซึ่งจิต หายใจออก”;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้ทำจิต

ให้ปราโมทย์ยิ่ง หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้ทำจิตให้ปราโมทย์ยิ่ง หายใจออก”;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้ทำจิตให้ตั้งมั่น หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้ทำจิตให้ตั้งมั่น หายใจออก”;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้ทำจิตให้ปล่อยอยู่ หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้ทำจิตให้ปล่อยอยู่ หายใจออก”;

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยนั้น ภิกษุนั้นชื่อว่า เป็นผู้เห็นจิตในจิตอยู่เป็นประจำ มีความเพียรเพิกเลส มีสัมปชัญญะ มีสติ นำอภิชฌาและโทมนัสในโลกออกเสียได้.

ภิกษุทั้งหลาย ! เราไม่กล่าวอานาปานสติว่าเป็นสิ่งที่มิได้แก่บุคคลผู้มีสติอันลึมหลแล้ว ไม่มีสัมปชัญญะ.

ภิกษุทั้งหลาย ! เพราะเหตุนั้นในเรื่องนี้ ภิกษุนั้นย่อมชื่อว่าเป็นผู้เห็นจิตในจิตอยู่เป็นประจำ มีความเพียร เพิกเลส มีสัมปชัญญะ มีสติ นำอภิชฌาและโทมนัสในโลกออกเสียได้.

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด ภิกษุ ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้เห็นซึ่งความไม่เที่ยงอยู่เป็นประจำ หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้เห็นซึ่งความไม่เที่ยงอยู่เป็นประจำ หายใจออก”;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้เห็นซึ่งความจางคลายอยู่เป็นประจำ หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้เห็นซึ่งความจางคลายอยู่เป็นประจำ หายใจออก”;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้เห็นซึ่งความดับไม่เหลืออยู่เป็นประจำ หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้เห็นซึ่งความดับไม่เหลืออยู่เป็นประจำ หายใจออก”;

ย่อมทำการฝึกหัดศึกษาว่า “เราเป็นผู้เห็นซึ่งความสลัดคืนอยู่เป็นประจำ หายใจเข้า”, ว่า “เราเป็นผู้

ผู้เห็นซึ่งความสลัดคืนอยู่เป็นประจำ หายใจออก”;  
ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยนั้น ภิกษุนั้นชื่อว่า เป็น  
ผู้เห็นธรรมในธรรมทั้งหลายอยู่เป็นประจำ มี  
ความเพียรเผากิเลส มีสัมปชัญญะ มีสติ นำอกุศล  
และโทมนัสในโลกออกเสียได้.

ภิกษุทั้งหลาย ! ภิกษุนั้น เป็นผู้เข้าไปเพ่ง  
เฉพาะเป็นอย่างดีแล้ว เพราะเธอเห็นการละ  
อกุศลและโทมนัสทั้งหลายของเธอเหล่านั้นด้วย  
ปัญญา.

ภิกษุทั้งหลาย ! เพราะเหตุนี้ในเรื่องนี้  
ภิกษุนั้นย่อมชื่อว่า เป็นผู้เห็นธรรมในธรรมทั้งหลาย  
อยู่เป็นประจำมีความเพียรเผากิเลส มีสัมปชัญญะ  
มีสติ นำอกุศลและโทมนัสในโลกออกเสียได้.

ภิกษุทั้งหลาย ! อาณาปณสดี อัญบุคคล  
เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว อย่างนี้แล ย่อมทำสติ  
ปัญฐานทั้ง ๔ ให้บริบูรณ์ได้.

## สติปัญฐานบริบูรณ์ ย่อมทำโพชฌงค์ให้บริบูรณ์

ภิกษุทั้งหลาย ! ก็สติปัญฐานทั้ง ๔ อัญบุคคล  
เจริญแล้ว ทำให้มากแล้วอย่างไรเล่า จึงทำโพชฌงค์  
ทั้ง ๗ ให้บริบูรณ์ได้ ?

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด ภิกษุเป็นผู้เห็น  
ภายในกายอยู่เป็นประจำก็ดี; เป็นผู้เห็นเวทนาใน  
เวทนาทั้งหลายอยู่เป็นประจำก็ดี; เป็นผู้เห็นจิต  
ในจิตอยู่เป็นประจำก็ดี; เป็นผู้เห็นธรรมในธรรม  
ทั้งหลายอยู่เป็นประจำก็ดี; มีความเพียรเผากิเลส  
มีสัมปชัญญะ มีสติ นำอกุศลและโทมนัสในโลก  
ออกเสียได้; สมัยนั้นสติที่ภิกษุเข้าไปตั้งไว้แล้ว ก็  
เป็นธรรมชาติไม่เสื่อมลง.

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด สติของภิกษุผู้  
เข้าไปตั้งไว้แล้ว เป็นธรรมชาติไม่เสื่อมลง, สมัยนั้น  
สติสัมโพชฌงค์ก็เป็นอันว่าภิกษุนั้นปรารภแล้ว;  
สมัยนั้นภิกษุชื่อว่าย่อมเจริญสติสัมโพชฌงค์; สมัย  
นั้นสติสัมโพชฌงค์ของภิกษุชื่อว่า ถึงความเต็ม  
รอบแห่งการเจริญ; ภิกษุนั้น เมื่อเป็นผู้มีสติ  
เช่นนั้นอยู่ ย่อมทำการเลือก ย่อมทำการเพ่ง  
ย่อมทำการใคร่ครวญซึ่งธรรมนั้นด้วยปัญญา.

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด ภิกษุเป็นผู้มีสติ  
เช่นนั้นอยู่ ทำการเลือกเพ่ง ใคร่ครวญธรรมนั้นอยู่  
ด้วยปัญญา, สมัยนั้น ธรรมวิจยสัมโพชฌงค์ ก็เป็น  
อันว่าภิกษุนั้นปรารภแล้ว, สมัยนั้นภิกษุชื่อว่าย่อม  
เจริญธรรมวิจยสัมโพชฌงค์, สมัยนั้น ธรรมวิจยสัม

โพชฌงค์ของภิกษุชื่อว่าถึงความเต็มรอบแห่งการ  
เจริญ. ภิกษุนั้น เมื่อเลือกเพ่ง ใคร่ครวญอยู่ซึ่ง  
ธรรมนั้นด้วยปัญญา ความเพียรอันไม่ย่อหย่อน  
ชื่อว่า เป็นธรรมอันภิกษุนั้นปรารภแล้ว.

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด ความเพียรไม่  
ย่อหย่อน อันภิกษุผู้เลือกเพ่ง ใคร่ครวญในธรรมนั้น  
ด้วยปัญญา, สมัยนั้น วิริยสัมโพชฌงค์ ก็เป็นอันว่า  
ภิกษุนั้นปรารภแล้ว, สมัยนั้นภิกษุชื่อว่าย่อมเจริญ  
วิริยสัมโพชฌงค์, สมัยนั้น วิริยสัมโพชฌงค์ของภิกษุ  
ชื่อว่าถึงความเต็มรอบแห่งการเจริญ. ภิกษุนั้น  
เมื่อมีความเพียรอันปรารภแล้ว ปิตินั้นเป็น  
นิรามิสก็เกิดขึ้น.

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด ปิตินั้นเป็นนิรามิส  
เกิดขึ้นแก่ภิกษุผู้มีความเพียรอันปรารภแล้ว, สมัยนั้น  
ปิตินั้นเป็นนิรามิส ก็เป็นอันว่าภิกษุนั้นปรารภแล้ว,  
สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าย่อมเจริญปิตินั้น, สมัยนั้น  
ปิตินั้นเป็นนิรามิสของภิกษุ ชื่อว่าถึงความเต็ม  
รอบแห่งการเจริญ. ภิกษุนั้น เมื่อมีใจประกอบด้วย  
ด้วยปิตินั้น แม้กายก็รำงับ แม้จิตก็รำงับ.

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด ทั้งกายและทั้งจิต  
ของภิกษุผู้มีความเพียรประกอบด้วยปิตินั้น ย่อมรำงับ, สมัยนั้น  
ปิตินั้นเป็นนิรามิสของภิกษุ ชื่อว่าถึงความเต็ม  
รอบแห่งการเจริญ. ภิกษุนั้น เมื่อมี  
กายอันรำงับแล้ว มีความสุขอยู่ จิตย่อมตั้งมั่น.

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด จิตของภิกษุผู้  
มีกายอันรำงับแล้ว มีความสุขอยู่ ย่อมตั้งมั่น, สมัย  
นั้น สมาธิสัมโพชฌงค์ ก็เป็นอันว่าภิกษุนั้น  
ปรารภแล้ว, สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าย่อมเจริญสมาธิ  
สัมโพชฌงค์, สมัยนั้นสมาธิสัมโพชฌงค์ของภิกษุ  
ชื่อว่าถึงความเต็มรอบแห่งการเจริญ. ภิกษุนั้น  
ย่อมเป็นผู้เข้าไปเพ่งเฉพาะซึ่งจิตอันตั้งมั่นแล้ว  
อย่างนั้นเป็นอย่างดี.

ภิกษุทั้งหลาย ! สมัยใด ภิกษุเป็นผู้เข้าไป  
เพ่งเฉพาะซึ่งจิตอันตั้งมั่นแล้วอย่างนั้น เป็นอย่างดี,  
สมัยนั้น อุเบกขาสัมโพชฌงค์ ก็เป็นอันว่าภิกษุนั้น  
ปรารภแล้ว, สมัยนั้นภิกษุชื่อว่าย่อมเจริญอุเบกขา  
สัมโพชฌงค์, สมัยนั้น อุเบกขาสัมโพชฌงค์ของ  
ภิกษุชื่อว่าถึงความเต็มรอบแห่งการเจริญ.

ภิกษุทั้งหลาย ! สติปัญฐานทั้ง ๔ อัญบุคคล  
เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว อย่างนี้แล ย่อมทำ  
โพชฌงค์ทั้ง ๗ ให้บริบูรณ์ได้.

## โพชฌงค์บริบูรณ์ ย่อมทำวิชชาและวิมุตติ ให้บริบูรณ์

ภิกษุทั้งหลาย ! โพชฌงค์ทั้ง ๗ อัญบุคคล  
เจริญแล้ว ทำให้มากแล้วอย่างไรเล่า จึงจะทำวิชชา  
และวิมุตติให้บริบูรณ์ได้ ?

ภิกษุทั้งหลาย ! ภิกษุในกรณีนี้ ย่อมเจริญ  
สติสัมโพชฌงค์ อันอาศัยวิเวก อันอาศัยวิราคะ  
(ความจางคลาย) อันอาศัยนิโรธ (ความดับ) อันน้อม  
ไปเพื่อโอสถัคคะ (ความสละ, ความปล่อย);

ย่อมเจริญ ธรรมวิจยสัมโพชฌงค์ อันอาศัย  
วิเวก อันอาศัยวิราคะ อันอาศัยนิโรธ อันน้อมไปเพื่อ  
โอสถัคคะ;

ย่อมเจริญ วิริยสัมโพชฌงค์ อันอาศัยวิเวก  
อันอาศัยวิราคะ อันอาศัยนิโรธ อันน้อมไปเพื่อโอส  
ถัคคะ;

ย่อมเจริญ ปิตินั้นเป็นนิรามิส อันอาศัยวิเวก  
อันอาศัยวิราคะ อันอาศัยนิโรธ อันน้อมไปเพื่อโอส  
ถัคคะ;

ย่อมเจริญ ปิตินั้นเป็นนิรามิส อันอาศัย  
วิเวก อันอาศัยวิราคะ อันอาศัยนิโรธ อันน้อมไปเพื่อ  
โอสถัคคะ;

ย่อมเจริญ สมาธิสัมโพชฌงค์ อันอาศัย  
วิเวก อันอาศัยวิราคะ อันอาศัยนิโรธ อันน้อมไปเพื่อ  
โอสถัคคะ;

ย่อมเจริญ อุเบกขาสัมโพชฌงค์ อันอาศัย  
วิเวก อันอาศัยวิราคะ อันอาศัยนิโรธ อันน้อมไปเพื่อ  
โอสถัคคะ;

ภิกษุทั้งหลาย ! โพชฌงค์ทั้ง ๗ อัญบุคคล  
เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว อย่างนี้แล ย่อมทำ  
วิชชาและวิมุตติให้บริบูรณ์ได้, ดังนี้.

มหาวาร. ส. ๑๗/๔๒๔/๑๔๐๒-๑๔๐๓. —









ในเดือนตุลาคมเป็นเดือนที่สมาชิกหลายท่านเกษียณอายุราชการ บางท่านอาจอยู่ในช่วงระหว่างการตัดสินใจว่าจะลาออกจากการเป็นสมาชิกสหกรณ์ดีหรือไม่ ฝ่ายสมาชิกสัมพันธ์จึงขอแจ้งสิทธิประโยชน์สำหรับสมาชิกที่เกษียณอายุราชการและยังคงเป็นสมาชิกสหกรณ์ต่อ ซึ่งท่านจะได้รับสิทธิประโยชน์ ดังนี้

➔ **ทุนสวัสดิการเพื่อวันเกิดสมาชิก 100 บาท และวันครบรอบวันก่อตั้งสหกรณ์ 100 - 300 บาท** ตามอายุการเป็นสมาชิก

- ➔ ทุนการศึกษาบุตรสมาชิก
- ➔ ทุนสวัสดิการเพื่อสงเคราะห์สมาชิกประสบภัย
- ➔ ทุนสวัสดิการเพื่อการมงคลสมรส
- ➔ ทุนสวัสดิการเพื่อรับขวัญทายาทใหม่
- ➔ ทุนสวัสดิการประกันชีวิตสมาชิก
- ➔ ทุนสวัสดิการเมื่อสมาชิกทุพพลภาพ
- ➔ ทุนสวัสดิการเพื่อสงเคราะห์การศพสมาชิก
- ➔ ทุนสวัสดิการสำหรับสมาชิกที่ไม่มีบุตรหรือเป็นโสด
- ➔ ทุนสวัสดิการเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้สมาชิก
- ➔ ทุนสวัสดิการเพื่อส่งเสริมการศึกษาของสมาชิก
- ➔ ทุนสวัสดิการเพื่ออุปสมบทหรือประกอบพิธีฮัจญ์
- ➔ ทุนสวัสดิการเพื่อบ้านหลังใหม่
- ➔ ทุนสวัสดิการเพื่อสงเคราะห์การศพบิดา มารดา คู่สมรส

และบุตรสมาชิก

## สิทธิรับทุนสวัสดิการมากกว่าสมาชิกที่ยังไม่เกษียณอายุราชการ

➔ ทุนสวัสดิการเพื่อบำเหน็จสมาชิกเกษียณอายุราชการ จ่ายให้เฉพาะสมาชิกที่อายุครบ 60 ปี (ได้รับเฉพาะปีที่เกษียณเพียง 1 ครั้ง) และเป็นสมาชิกติดต่อกันไม่น้อยกว่า 10 ปี

$$\text{จำนวนได้ ดังนี้บำเหน็จ} = \frac{\text{จำนวนปี} \times \text{จำนวนหุ้น}}{100}$$

ทั้งนี้ไม่น้อยกว่า 2,000 บาท และไม่เกิน 7,000 บาท สหกรณ์จะจ่ายเงินทุนให้ภายในเดือน ตุลาคม ของทุกปี โดยนำฝากเข้าบัญชีออมทรัพย์สินทรัพย์และไม่ต้องยื่นคำขอ

➔ ทุนสวัสดิการเพื่อเกื้อกูลสมาชิกอาวุโส จ่ายให้สมาชิกที่มีอายุตั้งแต่ 61 ปีขึ้นไป และเป็นสมาชิกติดต่อกันไม่น้อยกว่า 10 ปี จ่ายภายในเดือนตุลาคม ของทุกปี นำฝากเข้าบัญชีออมทรัพย์สินทรัพย์และไม่ต้องยื่นคำขอ

- อายุการเป็นสมาชิกไม่น้อยกว่า 10 ปี จ่าย 1,000 บาท
- อายุการเป็นสมาชิกตั้งแต่ 20 ปี จ่าย 1,500 บาท
- อายุการเป็นสมาชิกตั้งแต่ 30 ปี จ่าย 2,000 บาท

## สิทธิรับทุนสวัสดิการเพื่อสงเคราะห์การศพสำหรับสมาชิกที่มีได้ทำประกันชีวิต

➔ ทุนสวัสดิการเพื่อสงเคราะห์การศพสำหรับสมาชิกที่มีได้ทำประกัน สมาชิกที่เกษียณอายุราชการและยังคงเป็นสมาชิกอยู่กับสหกรณ์ซึ่งอายุครบ 65 ปี ไม่อาจทำประกันชีวิตได้ หากถึงแก่กรรม สหกรณ์จะมอบเงินช่วยเหลือค่าทำศพสมาชิก ตามอายุการเป็นสมาชิก ปีละ 10,000 บาท ทั้งนี้ไม่เกิน 100,000 บาท

## สิทธิฝากเงินออมทรัพย์เกษียณเปี่ยมสุขในอัตราดอกเบี้ยสูง

สมาชิกที่เกษียณอายุราชการ มีสิทธิพิเศษเปิดบัญชีเงินฝากออมทรัพย์เกษียณเปี่ยมสุข เพื่อฝากเงินบำเหน็จ บำนาญ กบข. บำเหน็จดำรงชีพ หรือเงินอื่นใดที่ได้รับจากทางราชการในอัตรดอกเบี้ยสูงกว่าบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ทุกประเภทและยังมีสิทธิฝากเงินกับสหกรณ์ได้ทุกประเภทบัญชี

## สิทธิการกู้หุ้น หรือเงินฝาก

สมาชิกเกษียณอายุราชการมีสิทธิกู้หุ้น หรือเงินฝากได้ไม่เกินกว่า 90 % ของเงินค่าหุ้น หรือเงินฝากที่สมาชิกมีอยู่ในสหกรณ์

## สิทธิการงดส่งค่าหุ้น

สมาชิกเกษียณอายุราชการที่ไม่มีหนี้ หรือมีหนี้สินไม่เกินกว่าค่าหุ้นที่ตนมีอยู่ในสหกรณ์ สามารถงดส่งค่าหุ้นรายเดือนได้ นอกจากนี้ยังสามารถระดมค่าหุ้นเพิ่มได้ตามความสมัครใจ

## สิทธิรับเงินปันผลและเฉลี่ยคืน

สมาชิกเกษียณอายุราชการมีสิทธิรับเงินปันผลและเฉลี่ยคืนเช่นเดียวกับสมาชิกที่ยังไม่ได้เกษียณอายุราชการ

## สิทธิรับใบแจ้งยอดบัญชีรายไตรมาส

สมาชิกเกษียณอายุราชการจะได้รับบริการพิเศษ โดยสหกรณ์จะส่ง “ใบแจ้งยอดคงเหลือรายไตรมาส” เพื่อแจ้งจำนวนเงินหุ้นเรือนหุ้นเงินฝาก หรือเงินกู้ (ถ้ามี) ทุกๆ 3 เดือน เพื่อเป็นหลักฐานสำหรับการตรวจสอบโดย สหกรณ์จัดส่งให้ถึงบ้านสมาชิก

## สิทธิเข้าร่วมกิจกรรมและรับบริการทางวิชาการ

สมาชิกเกษียณอายุราชการยังคงมีสิทธิเข้าร่วมกิจกรรมชิงโชคลุ้นรับรางวัล หรือรับของขวัญในโอกาสต่างๆ เช่นเดียวกับสมาชิกและยังได้รับสิทธิพิเศษเข้าร่วมกิจกรรมสำหรับผู้เกษียณอายุราชการที่สหกรณ์จัดขึ้นเป็นการเฉพาะ





# ศึกษาดูงานสหกรณ์สุสหกรณ์



ท่านมาหาเราดีใจ ท่านจากไปเราคิดถึง สหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด รู้สึกเป็นเกียรติอย่างมากที่แต่ละสหกรณ์ได้ให้ความสนใจ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ในการดูงานแต่ละครั้ง มีทั้งภาคเหนือ กลาง ได้ทางสหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด ขอขอบคุณที่ท่านให้ความไว้วางใจมาโดยตลอด

## สหกรณ์ออมทรัพย์ครูขอนแก่น ศึกษาดูงาน วันที่ 17 กันยายน 2558

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 17 กันยายน 2558 นายนิวัฒน์ นีราตสูงเนิน รองประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูขอนแก่น จำกัด นำคณะกรรมการและเจ้าหน้าที่จำนวน 25 ท่าน เยี่ยมชมสหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด ศึกษางานด้านการลงทุน การจัดสวัสดิการให้กับสมาชิก และการดำเนินงานในด้านต่างๆ โดยมีนายสิทธิชัย อึ้งภากรณ์ ประธานกรรมการดำเนินการ และกรรมการท่านอื่นๆ ให้การต้อนรับ นายวิจิต สนธิวิเศษ รองประธานกรรมการ และนายประสิทธิ์ นิ่มนวลฉวี กรรมการช่วยกันบรรยายสรุปภาพรวมขององค์กร



## สอ.กรมชลประทาน จำกัด ร่วมกับ สอ.กรมป่าไม้ จำกัด

### และสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 1 (ปราจีนบุรี)

จัดโครงการฟื้นฟูป่าเพื่อเกิดพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
วันเสาร์ที่ 26 กันยายน 2558 ณ อุทยานแห่งชาติทับลาน จ.ปราจีนบุรี



โครงการฟื้นฟูป่าเพื่อเกิดพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงพระชนมายุครบ 60 พรรษา ปี พ.ศ. 2558 สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 1 (ปราจีนบุรี) ร่วมกับสหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด นำโดยว่าที่ร้อยตรีไพเจน มากสุวรรณ ประธานกรรมการดำเนินการ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด เป็นประธานในพิธีกล่าวเปิดโครงการฟื้นฟูป่าเพื่อเกิดพระเกียรติ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ และร่วมกันปลูกป่าในครั้งนี้ เพื่อเป็นการฟื้นฟูสภาพป่าเสื่อมโทรมในพื้นที่อุทยานแห่งชาติทับลาน ให้ฟื้นคืนสภาพสมบูรณ์ดังเดิม และสร้างจิตสำนึกให้ประชาชนมีความรักหวงแหน และมีส่วนร่วมในการดูแลรักษา และฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติ



# โครงการเดือนแห่งการออม 1 - 31 ตุลาคม 2558

มาร่วมออมเงินกับสหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด พร้อมลุ้นรับของที่ระลึกจากสหกรณ์มากมาย ตลอดเดือนตุลาคมนี้



**รับทันที** สมัครงานชิกใหม่ รับ ผ้าเช็ดตัว  
 เปิดบัญชีออมทรัพย์พิเศษ ขั้นต่ำ 2,000 บาท รับ กระเป๋าใส่สมุดบัญชี  
 ผ่าบัญชีออมทรัพย์พิเศษเพิ่ม 5,000 บาทขึ้นไป รับ กระเป๋าผ้าลดโลกร้อน

**สะสมสิทธิ์** ลุ้นรางวัล ธนบัตรที่ระลึกสมเด็จพระเทพฯ ฉบับละ 100 บาท กระเป๋าเดินทาง และกระเป๋าเป้  
 สมัครงานชิกใหม่ รับ 1 สิทธิ์  
 เปิดบัญชีออมทรัพย์พิเศษ รับ 2 สิทธิ์  
 เปิดบัญชีออมทรัพย์ชีวิตพอเพียง รับ 2 สิทธิ์  
 ผ่าเงินผ่านบัตร ATM กรุงไทย 1,000 บาทขึ้นไป รับ 3 สิทธิ์  
 หักเพิ่มเงินฝากรายเดือนตั้งแต่ 500 บาทขึ้นไป รับ 3 สิทธิ์

**ลุ้นรับ** เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ 1,000 บาท 10 รางวัล  
 ต้องมีเงินคงเหลือในบัญชีออมทรัพย์พิเศษ ในวันที่ 31 ต.ค.58 ขั้นต่ำ 10,000 บาทขึ้นไป  
 และต้องมีเงินออมมากกว่าปีที่ผ่านมา 15% (นับตั้งแต่ 31 ต.ค.57 - 31 ต.ค.58)



สามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.025798899.com](http://www.025798899.com)

ที่ปรึกษา

นายสิทธิชัย อึ้งภากรณ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายโชคชัย เลิศเกียรติวงศ์

กองบรรณาธิการ

นายสุภาพ คำแฝง, นางวริย์พรรณ โหมดเทศ, นางภาราดา หินอ่อน, นางณภัทร อินสกุล, นางสาวนินฐา จิตต์ประเสริฐศรี,  
 นางรัตนพร สิทธิกุลนันท์, นางกุลพรภัสร์ สุพรมพันธุ์



## วารสารสหกรณ์ป่าไม้

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมป่าไม้ จำกัด

ตู้ ปณ. 169 ปทจ. จตุจักร กทม. 10900

[www.025798899.com](http://www.025798899.com) โทร. 0-2579-7070

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
 ใบอนุญาตที่ 208/47  
 ไปรษณีย์จตุจักร

กรุณาส่ง